



Gummersbach 29.09.09

**An
Presse und Medien**

PRESSE - und MEDIEN - INFO VfL (Nr. 01/2009)

Finanzmittel aus dem Landesprogramm „1000x1000“ für den VfL Berghausen

Der VfL Berghausen-Gimborn ist einer von insgesamt 1000 Vereinen, die vom Vereinsförderprogramm „1000 x 1000“ des Landessportbundes (LSB) und des Innenministeriums (IM) in NRW profitieren konnten. IM und LSB fördern im Rahmen des „Bündnisses für den Sport“ Maßnahmen zur Integration von Menschen mit „Zuwanderungsgeschichte“ sowie Gesundheitsprävention und -förderung in Sportvereinen.

Mit dem Landesprogramm „1000 x 1000“ können insgesamt 1000 Sportvereine aus NRW mit jeweils € 1000,- an Fördermitteln unterstützt werden, wenn sie nach Vorlage eines Konzeptes oder Projektes zu den o. g. Themen im Rahmen eines festgelegten Verfahrens ausgewählt wurden. Die Sportvereine in Nordrhein-Westfalen waren deshalb aufgefordert, Konzepte bzw. Projekte vorzulegen, um in den Genuss dieser Finanzmittel kommen zu können.

Auch der VfL beteiligte sich mit dem Konzept zur Gründung seiner neuen Abteilung „Gesund & Fit“ an dem Programm. Neben den bestehenden Abteilungen Fussball, Taekwondo, Volleyball und Gymnastik soll „Gesund & Fit“ alle Bereiche, Kurse, Projekte und Aktivitäten rund um das Thema „Gesundheitssport“ auch unter demografischen Aspekten (Überalterung) bündeln.

Als ein erster Schritt wurden zwei „Aquafitness“ - Gruppen ins Leben gerufen, welche jeden Freitag zwischen 19.00 und 21.00 h im Gummersbacher „Gumbala“ trainieren. Interessierte sind zur Teilnahme herzlich eingeladen.

Neben diesem Angebot gibt es derzeit in der neuen Abteilung eine regelmäßige Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (montags ab 18.00 Uhr, Sportplatz Berghausen) sowie eine Schach-, Wander-, Tischtennis- und Badmintongruppe.

Getreu dem Motto „viele Kleine bilden ein Großes“ versucht „Gesund & Fit“ durch die Bündelung einer Vielzahl „kleinerer attraktiver Sportangebote“ die Bürger/-innen von Berghausen und Umgebung zu mehr Sport für ihre persönliche Gesundheit zu bewegen. So sind derzeit weitere Projekte konkret in der Planung bzw. schon in der Umsetzung:

Z. B. „Unser Dorf bewegt sich - 3000 Schritte mehr am Tag“ mit der Deutschen Sporthochschule Köln, „Gesundheitsfortbildungsoffensive“ des VfL durch Vorträge und Informationsmaterialien, „Unser Dorf macht das Sportabzeichen“ und eine „Einführung in den Gesellschaftstanz“.

Jörg Jansen, 1. Vorsitzender, ist stolz darauf, dass der VfL Berghausen-Gimborn zu den Gewinnern des Vereinsförderprogramms gehört:

„Es zeigt, dass wir in Berghausen auf dem richtigen Weg sind, dass wir uns auch als Traditionsverein innovativ und modern aufgestellt haben, für neue Angebote aufgeschlossen sind und den Mut haben, neue Wege gemeinsam zu gehen. An diesem Erfolg haben viele mitgewirkt. Die Anerkennung durch das Vereinsförderprogramm ist da für uns ein wichtiger und motivierender Schritt. Ich danke dem Vorstand und den Vereinsmitgliedern, dass sie diesen Weg mit gehen.“

Schon steht das nächste Projekt vor der Tür:

Unter dem Slogan „*Evergreen in 20 – Zehn!!!*“ will der VfL den Sportplatz von Berghausen im Jahr 2010 sanieren und in einen Kunstrasenplatz umwandeln.

Auch hierfür müssen alle wieder an einem Strang ziehen und kräftig „anpacken“.