



Berghausen, 19.04.2010

An
Presse und Medien

PRESSE - und MEDIEN - INFO VfL (Nr. 08 / 2010)

3000 Schritte zur Säuberung von Berghausen

- Positive Zwischenbilanz der Aktion „Ein Dorf bewegt sich – 3000 Schritte mehr am Tag! -

Vor mehr als 10 Wochen fiel der Startschuss zur Aktion „Ein Dorf bewegt sich!“ in Gummersbach - Berghausen. Heute sind immer noch weit über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer dabei und machen täglich mindestens 3000 Schritte mehr, als sie vor Beginn der Aktion durchschnittlich jeden Tag absolviert haben. Die von der Deutschen Sporthochschule in Köln, durch den bekannten „Gesundheitsprofessor“ Dr. Froböse, unterstützte Aktion läuft noch bis Ende Mai.

Die Initiatoren der Aktion, die Vorsitzenden drei Dorfvereine, VfL Berghausen - Gimborn, Freiwillige Feuerwehr und Verschönerungsverein sind weiterhin hellauf begeistert.

Ihre Ziele, nämlich die Förderung der Gesundheit und des dörflichen Zusammenhaltes sind bereits heute annähernd erfüllt.

Nie gab es mehr Aktivität auf den Straßen Berghausens, nie gab es mehr Gemeinschaftsaktionen und nie trafen sich mehr Menschen, die sich vorher nicht gekannt haben, um gemeinsam etwas zu unternehmen.

Neben Wanderungen zu befreundeten Heimatvereinen oder zur Bergischen Kaffeetafel und Historischen Dorfführungen, Gesundheitsvorträgen, Frühstücks- und Hundespaziergängen erfreuen sich auch die „alltäglichen Sportangebote“ des VfL Berghausen weiter wachsender Beliebtheit.

Die letzte große soziale Gemeinschaftsaktion der „3000 Schritte Aktivisten“ und weiterer Bürgerinnen und Bürger war der gemeinsame „Frühjahrsputz in Berghausen“, natürlich nicht nur um Schritte zu erzielen.

Das Ergebnis konnte sich sehen lassen und kiloweise Müll von Altreifen, Zelten, einem Rasenmäher bis hin zu einer ganzen Puppenkinderstube wurde gesammelt und mehr als 20 fleißige Helferinnen und Helfer arbeiteten von morgens bis abends.

Auch Lothar Selbach, Vorsitzender des Verschönerungsvereins, ist sehr zufrieden:

„Die Aktion 3000 Schritte für – „Unser Dorf soll schöner werden“ war ein voller Erfolg. Nie haben sich mehr Bürgerinnen und Bürger an unserer alljährlichen Sammelaktion beteiligt. Und das war auch gut so, denn die Wälder und Wiesen rund um unseren schönen Ort werden leider immer häufiger als Müllkippe missbraucht. Ich sage allen Helferinnen und Helfern, der Freiwilligen Feuer-

wehr und den Kinder und Jugendlichen der Taekwondo Abteilung des VfL ein herzliches Danke schön. So wächst unser Dorf enger zusammen.“

Auch die eigentliche Aktion „Ein Dorf bewegt sich!“ wurde in einer Zwischenbilanz durch die Deutsche Sporthochschule ausgewertet.

Hier einige Zahlen (verglichen wurden Zahlen aus der 1. Erfassungswoche und aus einer willkürlichen Woche im März, in der insgesamt 74 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausgezählt wurden):

Erfassungswoche Februar 2010		Testwoche März 2010	
Teilnehmer	Schritte	Teilnehmer	
31	weniger als 5.000	3	
23	5.000 – 7.499	20	
16	7.500 – 9.999	28	
4	10.000 - 12.499	10	
0	mehr als 12.500	13	

Man sieht, dass sich allein an der Entwicklung der durchschnittlichen Schritte etwas getan hat. Ein voller Erfolg für unser Dorf.

Noch ist die Aktion nicht zu Ende und es stehen noch einige Aktionen aus. Am Ende gibt es dann wieder einen Gesundheitscheck durch unseren Dorfarzt. Alle sind gespannt auf diese Ergebnisse.

Weitere Informationen unter www.vflberghausen.de

Ein Foto der Aktion 3000 Schritte für – „Unser Dorf soll schöner werden“

