



Berghausen, 24.05.2010

An  
Presse und Medien

## **PRESSE - und MEDIEN - INFO VfL (Nr. 11 / 2010)**

### **3000 Schritte - einmal anders oder Besuche in Nachbardörfern - Verschönerungsverein Berghausen organisiert Besuche befreundeter Dörfer und Vereine -**

Vor mehr als 12 Wochen fiel der Startschuss zur Aktion „Ein Dorf bewegt sich! – 3000 Schritte mehr am Tag!“ in Gummersbach – Berghausen. Ins Leben gerufen durch den VfL Berghausen - Gimborn unterstützt durch die Freiwillige Feuerwehr und den Verschönerungsverein war es das Ziel unter wissenschaftlicher Begleitung durch die Deutsche Sporthochschule in Köln „das Dorf in Bewegung zu bringen“ und auch das soziale Zusammensein zu stärken.

Ein „prall gefüllter“ Aktionsplan der drei Vereine über 15 Wochen sollte bei der Zielerreichung durch begleitende sportliche und soziale Aktionen helfen.

Es nehmen tatsächlich über 100 Bürgerinnen und Bürger an dem Projekt teil.

Der Verschönerungsverein Berghausen (VVB) hatte u. a. mehrere Wanderungen organisiert, die nicht nur zum Erreichen einer großen Schrittzahl führen, sondern auch das soziale Miteinander fördern, das Dorf und seine Umgebung den Einwohnern näher bringen und Nachbardörfer mit einbeziehen sollten.

Das ist hervorragend gelungen und damit ein wesentlicher Baustein zum Erfolg des Gesamtprojekts. Hier ein kleiner Rückblick, welche Aktionen durchgeführt wurden:

In mehreren sog. „Historischen Dorfführungen“ informierte Frank-Jochem Ufer die begeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch eine Wort- und Bildpräsentation über historische Geschichten, Anekdoten und Plätze in Berghausen und führte nachher in mehr als 3000 Schritten an Orte und Plätze im Dorf, deren historische Bedeutung noch nicht einmal allen hier geborenen „Einheimischen“ bekannt war. Fast 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnte der engagierte „Dorfkundler“ von seinem Angebot begeistern und er ist sich sicher, dass vieles „hängen bleibt“.

Die Sammlung von „Historischen Relikten aus dem Dorf“ wird er selbstverständlich weiter fortsetzen und zu seiner Unterstützung eine Arbeitsgruppe „Historisches Berghausen“ bilden, für die er schon einige Mitglieder über die „Schritte Aktion“ gefunden hat.

Eine organisierte Wanderung des VVB ging zum befreundeten Heimatverein nach Hohkeppel. Im Rahmen eines Moderationstrainings „Dorf-Engagement-Management“ des Oberbergischen Kreises in der Akademie von Carmen Thomas in Ehreshoven hatten sich Vorstandsmitglieder aus ver-

schiedenen Vereinen kennen und schätzen gelernt. Ein Besuch im Rahmen unseres Projektes war da natürlich Ehresache.

Nach dem Treffen am Schloss Ehreshoven wurde die Wandergruppe von Markus Lücke vom Dorfverschönerungsverein Hohkeppel abgeholt und auf abenteuerlichen Wegen ins malerische Hohkeppel begleitet. Über eine Hängebrücke (Castor Brücke) geht es in den eigentlichen Ort, wo im dortigen Gemeindehaus über Historisches und Gegenwärtiges berichtet wird.

Der Ort bietet den Besuchern aus Berghausen ein breites architektonisches Spektrum und auf dem Hohkeppeler Liederwanderweg wurden sogar einige alte Lieder gemeinsam „geträllert“.

Nach einer gemütlichen Einkehr bei Kaffee und Kuchen ging es zurück ins heimatliche Berghausen mit der Gewissheit die Fitness mit Informationen, Gemeinsamkeit, Lachen und Bewegung ein Stück weit gesteigert zu haben.

Gleiches galt für einen Wanderbesuch in der Ortschaft Thier.

Insgesamt 22 „Schrittemacher“ haben den Nachbarort im Rahmen einer von Hermann Schriever geführten Wanderung besucht. Gudrun Flosbach, die Vorsitzende des Heimatvereins Thier, empfing die Besucher bereits weit vor dem Ortseingang und ging die letzten 3000 Schritte mit der Gruppe. Bei Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus wurden dann Erfahrungen ausgetauscht, Pläne geschmiedet und gute Gespräche geführt. Ein Rundgang durch den Kräutergarten der Heimatvereinsvorsitzenden rundete das wunderschöne Bild des Nachbarortes Thier für alle Besucher/-innen ab. „Das war nicht das letzte Mal, dass man sich getroffen und weitere Nachbardörfer besucht hat“, war die Meinung aller.

Der Dank aus Berghausen gilt den beiden Vereinen für den freundlichen Empfang und die „warme Aufnahme“ in ihrer Dorfgemeinschaft.

Vom VfL Nachbarverein, dem TV Gelpetal, beteiligte sich Hanno Müller an der Aktion und bot Wanderungen durch das wunderschöne Gelpetal an. Auf seinen Wanderwegen wurde durch die teilnehmenden Gruppen nicht nur das erforderliche Tagespensum an Schritten weit übertroffen, sondern wer seinen Worten aufmerksam lauschte, konnte zudem noch vieles über die Umgebung, Land, Leute, Geschichte und Natur erfahren. Alle waren begeistert, was der erfahrene Wanderführer so alles zu erzählen hatte. So sind durch die Aktion auch die beiden Vereine und Orte näher aneinander gerückt. Ein weiteres wichtiges Projektziel wurde erreicht.

Neben diesen „schrittträchtigen“ Wanderaktionen stand außerdem das moderne „Geo-Cachen“ auf dem Programm und in zwei Veranstaltungen ging es mit der „Trendsportart Bosseln“ durchs Dorf und die Nordhelle. In den hervorragend von Klara Erler vorbereiteten „Bossel-Kursen“ kam neben der sportlichen Komponente auch das Gesellige nicht zu kurz und mancher „Bosselabschluss“ endete mit einem Grillen in einem Teilnehmergehen.

Auch hier lässt sich ein knappes Resümee ziehen: Alle Ziele erreicht, Teilnehmer zufrieden, tolle Aktion, weiter so auch nach Abschluss des Projektes.

Habe Sie Fragen und Anregungen, dann besuchen Sie uns auf unseren Internetseiten [www.vflberghausen.de](http://www.vflberghausen.de), [www.vv-berghausen.de](http://www.vv-berghausen.de), [www.freiwillige-feuerwehr-berghausen.de](http://www.freiwillige-feuerwehr-berghausen.de)  
Wir freuen uns auf Sie!