

# Gesund und fit: 1000 Euro für neue Kurse

Berghausen. Der VfL Berghausen-Gimborn ist einer von 1.000 Vereinen, die vom Vereinsförderprogramm „1000 x 1000“ des Landessportbundes (LSB) und des Innenministeriums NRW profitieren. Gefördert werden Maßnahmen zur Integration von Menschen mit „Zuwanderungsgeschichte“ sowie Gesundheitsprävention und -förderung in Sportvereinen. Der VfL Berghausen-Gim-

born beteiligte sich mit dem Konzept zur Gründung seiner neuen Abteilung „Gesund & Fit“. Neben den bestehenden Abteilungen Fußball, Taekwondo, Volleyball und Gymnastik soll „Gesund & Fit“ alle Bereiche, Kurse, Projekte und Aktivitäten rund um das Thema Gesundheitssport bündeln. Zunächst wurden zwei Aquafitness-Gruppen ins Leben gerufen, die jeden Freitag von 19

bis 21 Uhr im Gumbala trainieren. Neu ist auch eine regelmäßige Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (montags ab 18 Uhr, Sportplatz Berghausen) sowie eine Schach-, Wander-, Tischtennis- und Badmintongruppe. Unter dem Slogan „Evergreen in 20 - Zehn!!!“ will der VfL den Sportplatz von Berghausen im Jahr 2010 sämieren und in einen Kunstrasenplatz umwandeln.

*Anzeigen - Echo Nr. 10.09*