

Gelungener Start für „Unser Dorf bewegt sich“

(db/24.02.2010-11:49)

Gummersbach – Die Veranstalter in Berghausen ziehen ein erstes positives Fazit und freuen sich über die Teilnehmerzahl.

Nachdem an der Auftaktveranstaltung (OA berichtete) Ende Januar zum Projekt „Unser Dorf bewegt sich – 3.000 Schritte mehr am Tag!!!“ des VfL Berghausen mehr als 160 Interessierte teilnahmen, war die Begeisterung in der Reihen der Organisatoren groß. 120 Bürger meldeten sich schließlich zur Teilnahme an. Am Ende der ersten sogenannten Interventionswoche mit abgedeckten Schrittzählern wurden diese im Feuerwehrhaus in Berghausen ausgelesen und die persönliche durchschnittliche Tagesschrittzahl ermittelt, auf die ab dann täglich je 3.000 Schritte draufgelegt werden müssen. Der Spitzenwert einer Teilnehmerin lag bei 21.000 Schritten, durchschnittlich waren es 4.000 bis 5.000.

Kürzlich starteten dann die 15 Aktivitätswochen, in denen die Ortsvereine Berghausens und die Partner des VfL ein umfangreiches Aktionsprogramm anbieten. Neben eher sportlichen Veranstaltungen (Spaziergänge, Walking, Gymnastik) oder Vorträgen zur Gesundheitsbildung wird auch die soziale dörfliche Gemeinschaft und Geselligkeit in den Mittelpunkt gerückt. Das gesamte Aktionsprogramm und weitere Informationen unter www.vflberghausen.de.

Ein erstes Zwischenfazit der Veranstalter lautet: „Gelungener Start, mehr Teilnehmer als erwartet, gut besuchte Veranstaltungsangebote, eine hohe Motivation und eine positive Werbung für unseren VfL. Das Sportangebot wird derzeit mehr besucht, viele Menschen übernehmen im Projekt Verantwortung und helfen mit, das Dorf rückt näher zusammen und man trifft sich häufiger, was dem sozialen Gefüge sehr gut tut. Wir sind auf einem guten Weg, um unsere gesteckten Ziele zu erreichen.“