



VfL Berghausen-Gimborn, Abteilung: Gesund & Fit (Übungsleiterin):  
Andrea Luhnau, Fritz-Pregl-Str.1, 51647 Gummersbach-Elbach, 02263 - 951990, [www.vflberghausen.de](http://www.vflberghausen.de), luhnau@t-online.de  
Bankverbindung Gesund & Fit: Volksbank Wipperfürth-Lindlar BLZ 37069840, Kto.-Nr. 0114424013



**TROMMEL Dich FIT!!!**

**DRUMS ALIVE und AROHA**  
Die sportlich einzigartige Kurs-Kombination  
Nur bei uns, im VfL Berghausen-Gimborn



## NEUER KURS

**AROHA  
&  
Drums Alive**

**ab Dienstag,  
14.04.2015**

**1 Kurs = 2 Sportarten**

**ACHTUNG:**  
Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**jeweils dienstags  
18.30 Uhr - 19.30 Uhr**

**im Bühnenraum  
der Mehrzweckhalle  
51647 GM-Berghausen, Espenweg**

Kursgebühren (10 Stunden)  
Mitglieder € 25,00 /  
Nichtmitglieder € 40,00

**Es kann jederzeit im laufenden Kurs  
„geschnuppert“ werden**

## Anmeldungen bei:

**Andrea Luhnau**

Email: [luhnau@t-online.de](mailto:luhnau@t-online.de)

Tel.: 02263 / 95 19 90 / Mobil 0160 / 939 839 70

VfL-Mitglied der Sport-Koop-HüBeGe



**VfL-Ihre Gesundheit ist uns WICHTIG!!!**