



Berghausen, 13.03.2018

An
Presse und Medien

PRESSE- und MEDIEN-INFO VfL (Nr. 03 / 2018)

„Dicke Beine – trotzdem fit“ Reha-Sport- oder Kurs-Angebot des VfL Berghausen-Gimborn

Nach Ostern findet ein weiteres Reha-Sport-Angebot beim VfL Berghausen-Gimborn statt.

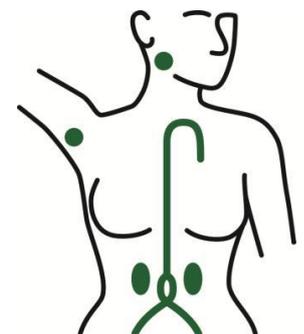
Es handelt sich hierbei um eine spezielle Gymnastik zur Entstauung für Menschen mit Lymphbeschwerden bzw. Wassereinlagerungen.

Diese spezielle Gymnastik (Bewegung) fördert den Lymphtransport durch Einsatz der Muskelpumpe (= biomechanischer Ablauf, der den Rücktransport des venösen Blutes sowie des lymphatischen Systems durch die Bewegungen der Muskeln unterstützt).

Das Sport-Angebot ist für Teilnehmer/innen mit entsprechender Reha-Sport-Verordnung kostenlos, ansonsten ist ohne Verordnung eine Kursgebühr (10er Kurs) zu entrichten.
„Reinschnuppern“ von Interessierten ist unbedingt erwünscht und alle sind herzlich willkommen.

**Dieses Reha-Sport-Angebot findet jeweils
mittwochs zwischen 19.15 und 20.15 Uhr
in der Mehrzweckhalle des VfL Berghausen-Gimborn
in 51647 GM-Berghausen, Espenweg statt.**

**Info und Anmeldung bei
Andrea Luhnau, 02263 / 95 19 90 oder 0160 / 939 839 70
luhnau@t-online.de**



... und alles fließt!

VfL-Mitglied der Sport-Koop-HüBeGe



VfL-Ihre Gesundheit ist uns WICHTIG!!!