

Sportangebot (gesamt) VfL Berghausen-Gimborn (Stand 21.08.2014)



Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Montag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf	C-Jugend Geburtsjahr 2000/2001	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Montag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	D-Jugend Geburtsjahr 2002/2003	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Tim Haase, 0157 / 89126480 haasi.modo@gmx.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Montag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Rebbelroth	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Rolf Granzow granzow@tkd-luedenscheid.de
Montag 19.00 h - 20.00 h	Damengymnastik	Frauen jeden Alters mit Spass an Bewegung + sich fit halten wollen	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag michaela.reinerth@googlemail.com martina.duester@t-online.de	Martina Düster, 02266/45227 M. Reinerth, 02261/818431
Montag 19.00 h - 20.30 h	Fussballtraining	A-Jugend Geburtsjahr 1996/1997	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Michael Soika, 0172 / 3070184 michael.soika@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Montag 20.00 h - 21.00 h	Rückenfitness	Männer + Frauen jeden Alters, Präventionskurs, nur mit Anmeldung / 1 Kurs = 10 Stunden	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 35,- - Nichtmitglieder € 50,- michaela.reinerth@googlemail.com	Michaela Reinerth 02261 / 818431
Dienstag 14.30 h - 15.30 h	Fit und aktiv im Alter	Damen & Herren, die auch im Alter noch sportlich aktiv sein möchten	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag martina.duester@t-online.de	Martina Düster 02266-45227
Dienstag 16.30 h - 17.30 h	Fussballtraining (kein Spielbetrieb)	Bambini Geburtsjahr 2008 und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Dienstag 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining	F-Jugend (U8) Geburtsjahr 2007 und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,- m-thiemich@hotmail.de	Petra Behmer, 02261 / 501935 p.behmer@t-online.de Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674
Dienstag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	E-Jugend Geburtsjahr 2004/2005	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Dienstag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	F-Jugend Geburtsjahr 2006/2007	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Dienstag 18.30 h - 20.30 h	Taekwondo	Formen-Leistungstraining	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke, 0173 / 8604668 funke-winkel@web.de
Dienstag 18.30 h - 19.30 h	Aroha Qualitätssiegel	Erwachsene 1 Kurs = 10 Stunden Antrag Krankenkasse möglich	Bühnenraum Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 25,- - Nichtmitglieder € 40,- Präventionskurs	Andrea Luhnau 02263 / 951990 luhnau@t-online.de
Dienstag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 chris-lieblang@web.de Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Dienstag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Sebastian Geilhaupt sebi_geilhaupt@yahoo.de Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Dienstag 20.00 h - 21.30 h	Fussballtraining kein Spielbetrieb	Alte Herren (Ü 60)	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Jürgen Raupach 02266 / 3559
Mittwoch 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf	C-Jugend Geburtsjahr 2000/2001	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Mittwoch 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining	D-Jugend Geburtsjahr 2002/2003	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Tim Haase, 0157/ 89126480 haasi.mod0@gmx.de Martin Thiemich, 02264/200674 m-thiemich@hotmail.de
Mittwoch 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene Alle 2 Wochen Vollkontakt- Leistungstraining	Sporthalle Derschlag	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Kristian Harpf 0175 / 3309912 kristian.harpf@t-online.de
Mittwoch 18.00 h - 20.00 h	Fussballtraining kein Spielbetrieb	Alte Herren Ü32	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag Jürgen Buik, 02266 / 2431 Jumbo58@freenet.de	Achim Schröter, 02263 / 47095 ap.schroeter@gmx.de
Mittwoch 19.00 h – 20.00 h	Aktiv & locker durch den Tag Qualitätssiegel	Erwachsene 1 Kurs = 10 Stunden Antrag Krankenkasse möglich	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 30,- - Nichtmitglieder € 35,- Präventionskurs	Andrea Luhnau 02263 / 951990 luhnau@t-online.de

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Donnerstag 09.30 - 10.30 h	Kurs für Stütz- & Bewegungsapparat Reha-Sport	Jedermann & Reha-Patienten mit ärztlicher Verordnung	Mehrzweckhalle Berghausen	50 Std. mit Verordnung kostenfrei sonst - Mitglieder € 3,50 / Std. - Nichtmitglieder € 5,-/ Std.	Kerstin Ihne 02266 / 6576 kerstin.ihne@t-online.de
Donnerstag 17.00 h - 18.00 h	Taekwondo	Bambini/Kinder 4-9 Jahre Weiß- bis Grüngürtel	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Tim Haase, 0171 / 2978779 haasi.mod0@gmx.de
Donnerstag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining / Spielgemeinschaft Süng / Frielingsdorf	C-Jugend Geburtsjahr 2000/2001	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Donnerstag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 10 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Peter Gründel 02266 / 4041 peter.gruendel@web.de
Donnerstag 19.30 h - 20.30 h	Latin Dance	Frauen jeden Alters / nur mit Anmeldung / 1 Kurs = 10 Stunden	Mehrzweckhalle Berghausen	- Mitglieder € 35,- - Nichtmitglieder € 50,- michaela.reinerth@googlemail.com	Michaela Reinerth 02261 / 818431
Freitag 17.00 h - 18.30 h	Fussballtraining	F-Jugend (U8) Geburtsjahr 2007 und jünger	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Petra Behmer, 02261 / 501935 p.behmer@t-online.de Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de
Freitag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	E-Jugend Geburtsjahr 2004/2005	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Freitag 17.30 h - 19.00 h	Fussballtraining	F-Jugend Geburtsjahr 2006/2007	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Freitag 18.00 h - 19.30 h	Volleyballtraining C / D Jugend	Mädchen + Jungen (Jahrgänge 2001-2006) ohne Vorkenntnisse	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 s.wien@schneiderei.com
Freitag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Sporthalle Derschlag	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Kristian Harpf 0175 / 3309912 kristian.harpf@t-online.de
Freitag 19.00 h - 20.30 h	Fussballtraining	A-Jugend Geburtsjahr 1996/1997	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Michael Soika, 0172 / 3070184 michael.soika@web.de Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Freitag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 chris-lieblang@web.de Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Freitag 19.00 h - 21.00 h	Fussballtraining	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsbekleidung € 25,- Präsentationsanzug € 35,-	Sebastian Geilhaupt sebi_geilhaupt@yahoo.de Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de
Freitag 19.00 – 20.00 h	Aquafitness	Männer & Frauen jeden Alters 1 Kurs = 10 Stunden	Gumbala Gummersbach	Mitglieder € 35,- Nichtmitglieder € 50,-	Petra Nentwich, 02266 / 3850 petranentwich@gmx.net
Freitag 19.30 h - 21.30 h	Volleyball Mixed Ober- + Bezirksliga	Damen + Herren mit Volleyball-Erfahrung	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 s.wien@schneiderei.com
Freitag 20.00 – 21.00 h	Aquafitness Reha-Sport	Reha-Patienten nur mit ärztlicher Verordnung	Gumbala Gummersbach	50 Stunden kostenfrei / Krankenkasse	Petra Nentwich, 02266 / 3850 petranentwich@gmx.net
Samstag 10.00 h - 11.00 h	Taekwondo	Bambini/Kinder 4-9 Jahre Weiß- bis Grüngürtel	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Johanna Winkel winkel.johanna@web.de
Samstag 11.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel Fairplay	F-Jugend (U8) Geburtsjahr 2007 und jünger	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Petra Behmer, 02261 / 501935 p.behmer@t-online.de Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de
Samstag 11.00 h	Fussball / Fairplay Meisterschaftsspiel	F-Jugend Geburtsjahr 2006/2007	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Heiko Stahl, 02261 / 9142198 funsteel@web.de
Samstag 11.00 h - 12.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 10 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 funke-winkel@web.de
Samstag 12.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	E-Jugend Geburtsjahr 2004/2005	Sportplatz Berghausen	Mitgliedsbeitrag + Selbstbeteiligung für Trainingsanzug € 25,-	Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Samstag 12.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	D-Jugend Geburtsjahr 2002/2003	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Tim Haase, 0157 / 89126480 haasi.mod0@gmx.de
Samstag 12.30 h - 13.30 h	Taekwondo	Prüfungsvorbereitung Schwarz- gurtanwärter ab 1. Kup	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 funke-winkel@web.de
Samstag 13.30 h - 15.30 h	Volleyball Mixed Bezirksklasse	Damen + Herren mit geringer Volleyball-Erfahrung / Neueinsteiger	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 s.wien@schneiderei.com

Tag / Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe Hinweise	Ort Sportstätte	Mögliche Kosten (Gebühren / Kurs)	Ansprechpartner Erreichbarkeit
Samstag 14.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	C-Jugend Geburtsjahr 2000/2001 Spielgemeinschaft. Süng/Frielingsdorf	Sportplatz Berghausen		Martin Thiemich 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de
Samstag 16.30 h	Fussball Meisterschaftsspiel	A-Jugend Geburtsjahr 1996/1997	Sportplatz Berghausen	Martin Thiemich, 02264 / 200674 m-thiemich@hotmail.de	Michael Soika, 0172 / 3070184 michael.soika@web.de
Sonntag 10.00 h – 12.00 h	Sportabzeichen jeden 1. So./Monat	Jedermann	Sportplatz Berghausen	kostenfrei	Helmut Müller 02266 / 7418
Sonntag 13.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	Senioren II	Sportplatz Berghausen	Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de	Sebastian Geilhaupt sebi_geilhaupt@yahoo.de
Sonntag 15.00 h	Fussball Meisterschaftsspiel	Senioren I	Sportplatz Berghausen	Anne Buik, 02266 / 2431 anne.blumberg@freenet.de	Christopher Lieblang 0151 / 19489267 chris-lieblang@web.de
Sonntag 17.00 h - 19.00 h	Volleyball A / B Jugend	Mädchen + Jungen (Jahrgänge 1997-2001) ohne Vorkenntnisse	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag	Sascha Wien, 0171 / 3050413 s.wien@schneiderei.com
in den Ferien Dienstag 18.30 h - 20.30 h	Taekwondo	Formen-Leistungstraining	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke, 0173 / 8604668 funke-winkel@web.de
in den Ferien Donnerstag 18.00 h - 19.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Peter Gründel, 02266 / 4041 peter.gruendel@web.de
in den Ferien Samstag 11.00 h - 12.30 h	Taekwondo	Gemischte Gruppe ab 4 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene	Mehrzweckhalle Berghausen	Mitgliedsbeitrag Beitrag Taekwondo € 30,-	Stefan Funke 0173 / 8604668 funke-winkel@web.de
Auf Anfrage (Wochenende)	Wandern	Jedermann	Wechselnde Startorte	kostenfrei	Hermann Schriever 02266 / 6360