



Berghausen, 23.08.2015

Der VfL Berghausen-Gimborn und der AWO Kindergarten „Berta Kröger“ in Berghausen starten das gemeinsame Projekt

„Bewegungsbaustelle“

Förderung über den KreisSportBund (KSB) und den LandesSportBund (LSB) durch den Wettbewerb „1000 x 1000 – Anerkennung für den Sportverein“ gesichert.

Die beiden Übungsleiterinnen des VfL Berghausen-Gimborn, Katharina Hartwich und Dunja Wien, die bereits seit längerem die „Mutter und Kind-Kurse“ des VfL betreuen, hatten im Frühjahr 2015 eine tolle Idee und setzen sie folgerichtig kurze Zeit später in die Tat um.

„Wir machen ein sportliches Konzept gemeinsam mit dem Kindergarten, um die Kette vom „Mutter und Kind-Sport“ nicht abreißen zu lassen, und die Bewegung auch im Kindergarten fortzusetzen. Auch die Verantwortlichen im Kindergarten „Berta Kröger“ waren begeistert, es wurde ein gemeinsames Konzept entwickelt und schnell war ein Name gefunden:

BEWEGUNGSBAUSTELLE

„Schulung der koordinativen Fähigkeiten von Kindern im Alter von 3-6 Jahre“

Start des Projektes ist am Do., 22.10.2015 und es umfasst wöchentlich jeweils 1 Stunde.

Die koordinativen Fähigkeiten wie Reaktion, Umstellung, Orientierung, Differenzierung, Koppelung, Gleichgewicht und Rhythmisierung sind Voraussetzung für Bewegungshandlungen, gerade in der o. g. Altersgruppe.

Feststellbar ist aber, dass bei immer mehr Kindern, aufgrund mangelnder Bewegung, die koordinativen Fähigkeiten geschwächt bzw. sogar gestört sind. Hier gilt es mittels spielerischer Reize gegen zu steuern. Ein Augenmerk der Übungsleiterinnen gilt der kindlichen Wirbelsäule und dem Gleichgewicht.

Durch vielseitige Bewegung wird u. a. das Knochenwachstum gefördert. Ein stabiles Knochengestüst begünstigt die weitere Entwicklung des Körpers und bewahrt Kinder vor möglichen Haltungsschäden. Da die Wirbelsäule ausschließlich durch ein gut funktionierendes Muskelsystem gehalten wird, ist es umso wichtiger, die motorischen Fähigkeiten zu schulen und dadurch auch die eigene Körperwahrnehmung zu aktivieren und zu verbessern.

Dazu musste der Verein bestimmte zusätzliche Sport- und Übungsgeräte anschaffen, die dies hervorragend umsetzen, wie z. B. Build`n Balance, Sandschlange, SoftX rKoordinationswippe, Gonge r Kreisel, Erzi r Trackboard „Draht“ und Labyrinth“. Sie sind sowohl einzeln als auch in der Grup-

pe zu nutzen, fordern und fördern die Kreativität der Kinder, und sind, was von besonderer Bedeutung ist, alle barfuß nutzbar, was die Reizübermittlung über Fussrezeptoren intensiviert und fordert.

Die Anschaffung der erforderlichen Geräte mit einem Wert von über € 1.000,- machte letztlich die Teilnahme am Wettbewerb des KSB Oberberg und LSB „1000 x 1000 – Anerkennung für den Sportverein“ möglich, in der das VfL-Projekt eines von 999 weiteren landesweit geförderten Sportprojekten ist.

Der VfL Berghausen-Gimborn und der Berta Kröger-Kindergarten Berghausen sagen hierfür „Danke schön“. Die Kinder werden sich den Sportstunden über die Anschaffung sicher freuen und die Abteilung „Gesund & Fit“ des VfL hat wieder einmal durch ein neues Format zum sportlichen Gesunderhalt, dieses Mal in einer etwas anderen Zielgruppe, beigetragen.

VfL-Mitglied der Sport-Koop-HüBeGe



VfL-Ihre Gesundheit ist uns WICHTIG!!!