

# Risikogruppen COVID 19

## Ein erhöhtes Risiko haben:

- Ältere Personen haben ein stetig steigendes Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50–60 Jahren. 87 % der in Deutschland an COVID-19 Verstorbenen waren 70 Jahre alt oder älter [Altersmedian: 82 Jahre]). Das CDC legt die Grenze für die Einordnung in eine Risikogruppe bei 65 Jahren fest.
  - Severe Outcomes Among Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) — United States, February 12–March 16, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:343-346. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6912e2>
- Raucher (schwache Evidenz) sind aktuelle und ehemalige Raucher (letztere meist etwa halb so stark ausgeprägtes Risiko). Es wurde in den Studien nicht genau beziffert, wieviel eine Person rauchen muss, um einer Risikogruppe zugeordnet werden zu müssen.
  - <http://www.tobaccoinduceddiseases.org/COVID-19-and-smoking-A-systematic-review-of-the-evidence,119324,0,2.html>
  - Es liegt ein erhöhtes Risiko für Raucher vor. Wer in der aktuellen Pandemie weiter raucht gefährdet aktiv seine Gesundheit. Ob sich aus selbstgefährdendem Verhalten die Notwendigkeit einer Freistellung in Entgeltfortzahlung ergibt sollte geprüft werden.
- Stark adipöse Menschen sollte ab einem BMI von 40 kg/m<sup>2</sup> als Risikofaktor gewertet werden.
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
  - Herzmuskelschwäche
  - Herzkranzgefäßerkrankungen
  - Andere Gefäßerkrankungen (Schlaganfall, etc.)
- chronische Lungenerkrankungen
  - Asthma und COPD
    - mittel-schwere ausgeprägte Erkrankung
  - Andere Lungenerkrankungen (Fibrose etc.)
- chronische Lebererkrankungen
  - V.a Autoimmunhepatitiden akut>chronisch
    - <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168827820302129>
- Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
  - <https://www.touchendocrinology.com/insight/covid-19-infection-in-people-with-diabetes/>
- Patienten mit einer Krebserkrankung
  - Aufgrund der Vielzahl der unterschiedlichen Erkrankungen mit unterschiedlichen Zeiträumen bis eine Remission in eine „Heilung“ umdeklariert wird, empfiehlt sich eine Einzelfallbetrachtung.
  - <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-bei-patienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@@guideline/html/index.html>
    - Siehe Punkt 6.2.1-68
  - <https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/coronavirus-krebs-haeufige-fragen.php>

- Patienten mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)
  - <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-bei-patienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@@guideline/html/index.html>
    - Siehe Punkt 6.2.1-68
- Z.n. Transplantation
  - Herz, Lunge, Niere, Knochenmark, Leber, etc.

## Ein normal hohes Risiko für einen schweren Verlauf haben

- Junge Gesunde Menschen
- Schwangere
- Kinder
- Hypertoniker
  - <https://www.hochdruckliga.de/pressemeldung/items/aktuelle-studie-zeigt-blutdruckmedikamente-sind-kein-risikofaktor-fuer-schwere-covid-19-verlaeufe.html>
- Asthma oder COPD
  - Gut eingestellt, „Milde Form“
    - Pressemeldung des Verbands Pneumologischer Kliniken (VPK)
  -