

Checklisten: Räume

Sachverhalt:	Umsetzung
Mindestabstand von min. 1,5m vor und in der Sportstätte	
Nach Möglichkeit separate Ein-/Ausgänge („Einbahnverkehr“)	
TN treffen sich vor der Halle, werden unter Wahrung der Abstandsregelung reingelassen	
Durchgangstüren bleiben offen	
Desinfizieren vor und nach dem Sport, gegen „behüllt Viren“	
Hinweisschilder in der Sportstätte	
Nur eine Person pro 10m ² , Bodenmarkierungen für Raum	
Sportstunden werden nach Möglichkeit outdoor durchgeführt	
Geräte werden vor und nach der Benutzung desinfiziert	
Nutzung der Geräte nur mit Handtuch	
Umkleiden bleiben geschlossen – Ausnahme Toiletten	
Nutzung der Duschen ist untersagt	
Hygieneschilder auf Toiletten	
Stark genutzte Gegenstände/Oberflächen werden nach jedem Kurs desinfiziert	
Kontaktfreie Müllentsorgung muss gewährleistet sein	
Gastronomiebereiche und Sozialräume bleiben geschlossen	
Reinigung der Räumlichkeiten muss gegebenenfalls erhöht werden	

Checklisten: Sportstunden

Sachverhalt:	Umsetzung
Zur Wahrung der Abstandsregelungen gegebenenfalls TN Zahl reduzieren	
Sportstunden finden nur bei hygienisch geschulten Leitungen statt	
Zwischen zwei Sportstunden desinfizieren + min. 10min Pause	
Für Sportstätte muss ein Belegungsplan erstellt werden	
Für jeden Stunde muss eine TN-Liste erstellt werden, Sportstunden möglichst in festen Gruppen	
Sportstunden finden unter Ausschluss von Zuschauern/Gästen statt	
Sportstunden werden kontaktfrei durchgeführt	
Auf Partnerübungen und Körperkontakt wird verzichtet	
Auf Hilfestellung wird verzichtet	
Es werden gezielt kontaktfreie Inhalte gewählt	
Neue Bewegungsformen sind zu vermeiden	
Während der Sportstunden gilt Sockenpflicht, Schuhe werden empfohlen	
TN können persönliche Materialien mitbringen (z.B. Sportmatte)	
Materialien werden vor und nachher desinfiziert	
Trinkpausen finden in der Halle am Platz statt. Glasflaschen sind nicht gestattet	

Checklisten: Übungsleiter

Sachverhalt:	Umsetzung
ÜL nehmen an Hygieneunterweisung teil	
ÜL bekommen Unterlagen zur Durchführung	
Eine Verpflichtungserklärung zur Einhaltung der Maßnahmen ist zu unterschreiben	
ÜL, die in den letzten 14 Tagen Krankheitssymptome gezeigt haben, dürfen nicht anleiten	
ÜL kommen fertig ausgerüstet/umgezogen zur Halle	
ÜL waschen und desinfizieren nach jeder Stunde die Hände	
Die Sporträume sind vor jedem Sportkurs zu lüften und desinfizieren	
Sofern möglich lautes Sprechen, Rufen und Brüllen vermeiden	
ÜL achten auf Gesundheitsstand der TN	
Personen mit akuten Krankheitssymptomen werden von der Teilnahme ausgeschlossen	
ÜL achten auf Belastung der TN – besonders bei Personen aus den Risikogruppen	

Vorbemerkungen:

Die nachfolgenden Checklisten stellen verbindliche Maßnahmen zur Einhaltung der behördlichen Vorgaben zur Wiederaufnahme der Sportkurse dar.

Bei der Umsetzung ist eine enge Abstimmung mit dem Träger/Vermieter der Sportstätte zwingend erforderlich!

Vor und nach dem Sport ist das Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes für alle Teilnehmenden und Übungsleiter verpflichtend! Eine Verpflichtung zum Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes beim Sport besteht – Stand 05.05.2020 nicht.

Die Checklisten werden stetig nach den neuesten behördlichen Vorgaben und wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst und ergänzt.

Die Gültigkeitsdauer der Checklisten beschränkt sich auf die Gültigkeitsdauer der jeweils aktuell gültigen Landesverordnung.

Bei Fragen und/oder wenn Sie weitere Informationen brauchen, wenden Sie sich gerne an Uns.

Einen Link zur Auflistung aller sportartspezifischen Regelungen finden Sie auf Unserer Website:
Ksb-Oberberg.de

Ihr Kreissportbund Oberberg.

E-Mail: info@ksb-oberberg.eu

Tel.: 02261-91193-0

Web: www.sportangebote-oberberg.de

Checkliste Wiederaufnahme Sportstunden

