



VfL Berghausen Gimborn 1949 e.V.

Vereinsregister AG Köln VR 600431 / Umsatzsteuer-Nummer 212/5827/0451

www.vflberghausen.de

Vorsitzender: Jörg Jansen, Gartenstr. 12, 51647 GM-Berghausen

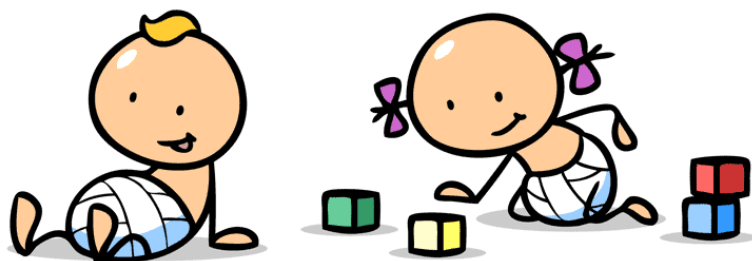
jansen@gdp-koeln.de /

vertreten durch den Vorstand:

Tel.: 02266-3850; 0172-4235886

Abteilungsleiterin Gesund & Fit: Petra Nentwich, Gartenstr. 12, 51647 GM-Berghausen, petranentwich@gmx.net, Tel.: 02266-3850, 0173-5663236

Bankverbindung Gesund & Fit: Volksbank Oberberg, IBAN DE82 3706 9125 0114 4240 13



Berghausen, im Dezember 2025

in Kooperation
mit der
AWO-KiTa „Berta Kröger“
Berghausen

K R A B B E L G R U P P E (0 bis 3 Jahre)

- Hier fühlen wir uns wohl, mein Baby und ich! -

„Motorik stärken, Kontakte knüpfen, gemeinsam wachsen!“

jeweils dienstags 09.15 h bis 10.15 h (Einstieg jederzeit)

Mehrzweckhalle am DorfZENTRUM

Espenweg 10, 51647 Gummersbach-Berghausen

Übungsleiterin:

Michaela Ruzicka

erfahrene VfL-Übungsleiterin und Gymnastiklehrerin

Anmeldungen erforderlich:

petranentwich@gmx.net

Kosten: Kinder sind beitragsfrei

Sie werden aber Mitglied im VfL (Versicherung); Spenden sind erwünscht!

Warum diese Krabbelgruppe? Was machen wir?

Für Dein Baby:

Stärkung / Förderung Sinneswahrnehmung, Motorik, Balance, Körpergefühl (tasten, greifen, hören); spielerische Vorbereitung auf Gruppensituationen (Übergang in die KiTa); Wahrnehmung; erster sozialer Kontakte mit Gleichaltrigen.

Warum diese Krabbelgruppe? Was machen wir?

Für Dich als Elternteil:

Austausch / Vernetzung mit anderen Eltern; Entspannung durch, klare, feste Strukturen im Familienalltag; Inspirationen, neue Ideen; praktische Tipps zur frühkindlichen Entwicklung; kommunikativer Austausch; ein fester Termin, der einfach gut tut!

VfL-Mitglied der Sport-Koop-HüBeGe



VfL-Ihre Gesundheit ist uns WICHTIG!!!